

2026 CALM 國際工作坊

重塑晚期癌症心理照護的力量與希望

Managing Cancer and Living Meaningfully (CALM) in Taiwan

「當生命邁向倒數，我們該如何陪伴病人走過不安，重尋尊嚴、希望與愛的連結？」

在癌症復發、轉移或邁入晚期的艱難時刻，即便病人仍可持續接受治療以緩解症狀，但面對疾病帶來的實質威脅，病人與家屬往往必須面臨極為複雜的治療決策與疾病因應。除了生理上的痛楚與不適，更伴隨著對家庭與重要他人關係的改變、深層的死亡焦慮、存在意義的叩問，以及如何在未知的歷程中攜手同行、共同面對等種種挑戰。

CALM (Managing Cancer and Living Meaningfully) 是一套專為晚期癌症病人及其重要照顧者設計的實證心理治療模式。它不僅是一個臨床心理介入工具，更是一套溫柔而堅定、具結構性的陪伴架構。本工作坊將引領助人工作者掌握這項國際肯定的利器，在生命的有限性中，陪伴病人重新看見生活品質與情感連結，賦予生命最後階段更深遠的意義與希望。

課程亮點 (Workshop Highlights)

- 國際大師親授，掌握正統思維
由 CALM 創始人 Dr. Gary Rodin (多倫多大學教授、The Global Institute of Psychosocial, Palliative and End-of-Life Care (GIPPEC) 主任) 親自線上指導，學習最純正、具國際實證基礎的介入邏輯。
- 在地化本土案例解析，貼近實務需求
跳脫純理論，結合臺灣臨床真實錄影個案展示，深入剖析本土安寧與支持性照護情境下的實務操作與文化因應。
- 實戰四大核心面向 (Four Domains):
 - a. 疾病症狀管理與醫病溝通 (Symptom Management & Communication)
 - b. 自我與重要他人關係的改變 (Changes in Self & Relationships)
 - c. 靈性、生命意義與目標 (Spirituality, Meaning & Purpose)
 - d. 未來、希望與面對死亡 (The Future, Hope & Mortality)
- 雙軌混合精緻學習，理論與實務並重
結合大師高水準的線上宏觀講授，以及臺灣在地專家的實體引導、個案討論與反思對話，讓學習效益最大化。

講師簡介 (Presenter)

Gary Rodin, MD

Dr. Rodin is the Director of the Global Institute of Psychosocial, Palliative and End-of-Life Care (GIPPEC) and a Professor of Psychiatry at the University of Toronto. He is a clinician-investigator who has published widely on the psychiatric and psychosocial aspects of cancer and other medical illnesses. Under his leadership, the Department of Supportive Care at the Princess Margaret has now achieved an international reputation for its academic and clinical excellence.



Dr. Rodin has authored texts on Depression in the Medically Ill, and on the Psychiatric Aspects of Transplantation and is currently leading research on the psychological impact of advanced and terminal disease in affected patients and their families.

活動資訊 (Event Details)

- 活動日期: 2026年12月5日(六)、12月12日(六) ([兩天全程參與](#))
- 活動時間: 08:00 – 16:00 (07:30 開始報到)
- 授課模式: 線上與實體混合模式 (Dr. Rodin 線上即時授課; 台灣學員實體參與)
- 授課模式: 上午英文授課、下午中文討論
- 活動地點: 張榮發基金會國際會議中心 (台北市中正區中山南路11號)
 - 第一天 (12/05): 602 會議室
 - 第二天 (12/12): 603 會議室
- 參加費用: [免費參加](#) (若報名後無法參加請務必來信取消, 以維護其他參加者權益)
- 主辦單位:
醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院、財團法人黃達夫醫學教育促進基金會, 台灣心理腫瘤醫學學會、台灣安寧照顧協會

推薦參訓對象 (Recommended Participants)

- 醫師、護理師、社工師、心理師
- 安寧團隊成員及其他關心癌症心理照護之專業人員

報名方式 (Registration)

- 報名連結: [2026 CALM報名表](#)
- 聯絡窗口: 若有相關疑問, 請洽專案人員 chantelgas@gmail.com

精彩課程議程 (Agenda)

Day 1, 5th Dec. 2026: Introduction to CALM * (8:00am-10:30am Dr. Rodin online)

7:30 – 8:00	Registration
8:00 – 8:05	Welcome & Introductions
8:05 – 9:00	Introduction to CALM _* Dr. Rodin online 回顧 CALM 的基本原則、理論基礎，以及將在本次工作坊中深入探討的各項術語與概念。
9:00-9:10	Refreshment Break
9:10-10:10	CALM Content and Process _* Dr. Rodin online 概述 CALM 療法的架構、各治療面向的內容，以及主要的治療歷程與流程，並搭配實際治療案例說明。
10:10-10:30	Q&A _* Dr. Rodin online
10:30-11:00	Refreshment Break
11:00-12:00	Recap the morning session 以中文回顧 CALM 療法的架構、各治療面向的內容，以及主要的治療歷程與流程。
12:00 – 13:00	Lunch Break
13:00 – 14:00	Presentation of filmed CALM sessions of patients in Taiwan - 透過臺灣病人的實際錄影案例，探討病人選擇、會談目標，以及如何運用 CALM 療法的觀點進行病人評估與個案概念化。 - 聚焦面向一與面向二。
14:00 – 14:30	Refreshment Break
14:30 – 15:30	CALM case illustration: Focusing on Domain 1 & 2(continued) - 透過臺灣病人的影片片段，呈現具體的治療案例與實務技巧。 - 探討如何理解依附關係議題、運用心智化 (Mentalization)，以及提供病人反思與整理內在感受的空間。
15:30– 16:00	Making it Real: Application of CALM in Clinical Practice 討論 CALM 療法在臺灣支持性照護與安寧緩和醫療情境中的適用性與實際應用。

Day 2, 12th Dec. 2026: CALM Content & Process *(8:00am-10:30am Dr. Rodin online)

7:30 – 8:00	Registration
8:00 – 9:00	Beginning CALM Therapy _* Dr. Rodin online ● 透過首次 CALM 療法會談的實際錄影，探討病人的選擇、首次會談的目標，以及如何運用 CALM 療法的觀點進行個案概念化。
9:00-9:10	Refreshment Break
9:10-10:10	A Longitudinal Exploration of CALM Content & Process * Dr. Rodin online ● 呈現一個完整的治療案例及相關影片片段，討論 CALM 療法在不同治療階段所運用的介入方式與治療歷程。
10:10-10:30	Q&A _* Dr. Rodin online
10:30-11:00	Refreshment Break
11:00-12:00	Recap the morning session ● 回顧 CALM 療法四大治療面向的內容與治療歷程 ● 討反思空間、心智化(Mentalization)及雙重覺察(Double Awareness)的實際運用。
12:00 – 13:00	Lunch Break
13:00 – 14:00	CALM case illustration: Focusing on Domain 3 & 4 ● 探討病人的靈性信念、生命意義與目標 ● 面對疾病晚期，如何評估個人的優先考量與生活目標。
14:00 – 14:30	Refreshment Break
14:30– 15:30	CALM case illustration: Focusing on Domain 3 & 4(continued) ● 探討病人對未來的態度 ● 探討病人對死亡與臨終的感受 ● 如何協助病人在面對疾病的同時，維持務實的希望並持續投入生活。
15:30– 16:00	Making it Real: ● 探討 CALM 療法在臺灣推動與實施的機會與挑戰。 ● 介紹CALM 培訓與督導機制