

## 課程摘要

### **13:00-14:00 癌症存活者的身心照顧** (臺大醫院癌醫中心分院 綜合內科部身心科 徐勝駿醫師)

癌症治療的水準日漸提升，許多患者在經歷過抗癌治療後，可以得到疾病的緩解。然而在持續追蹤的過程當中，不管是疾病殘留的後遺症、治療的副作用、或是如影隨形的擔憂恐懼，都是照顧癌症存活者的重要面向。癌症攸關生死，然而當病程趨於穩定，患者回歸原本生活，卻常在重新適應時，面對比想像中更多的困難。本題目主要藉由個案分享，引導入幾類盛行率高癌別的存活者身心議題。

### **14:00-15:00 癌症病人面對生死的適應歷程：The Clinical Application of Terror Management Theory in Cancer Patients**

(和信治癌中心醫院 身心科 林帛賢醫師)

癌症病人從疾病的診斷開始，不論是否可治癒，死亡的陰影總是籠罩著病人，直至生命結束的那日。即使病人覺得自己還不會死，或是陳述自己並不懼怕死亡，死亡的覺察還是在意識的邊緣影響著病人的一舉一動。針對人類的死亡恐懼，Terror Management Theory(TMT)提出了一套心理機轉解釋人類面對死亡時的心理與行為反應。本演講將以介紹 TMT 的概念開始，並分享演講者在臨床工作中如何運 TMT 的理論，嘗試做臨床心理靈性照護的介入。

### **15:00-16:00 晚期癌症病人的心理治療(CALM 模式)** (和信治癌中心醫院 身心科 莊永毓醫師)

Managing Cancer and Living Meaningfully (CALM)，是一種專為晚期癌症病人及家屬發展的社會心理介入。它在 3 到 6 個月內提供包括 3 到 6 次 45 到 60 分鐘的會談。邀請家庭成員或伴侶參加 CALM 會談。這些會談側重於四大領域：1. 症狀控制、醫療決策以及與醫療團隊的關係，2. 癌症帶來的自我概念和個人關係的變化，3. 靈性以及生活的意義和目標感，4. 面向未來的擔憂、希望和死亡。CALM 療法幫助面臨癌症的病人及其親人儘管存在局限性，但仍能維持生活中有意義的事物，並面對未來。

### **16:00-16:30 Panel Discussion** (全體人員)